



TOUCHING CHILD CARE

geraakt door het kind

ONDERLINGE KINDERMASSEGE IN DE KLAS OP O.B.S. DE JINT

WAT HOUDT TOUCHING CHILD CARE IN

Touching Child Care heeft een methodiek ontwikkeld met als uitgangspunt het sociaal adequater handelen van kinderen.

Door onderlinge kindermassage in de klas ontstaat er een grotere vorm van vertrouwen en veiligheid en het versterkt de saamhorigheid, waardoor pestgedrag en onrust in de klas beteugeld wordt.

Dit wordt o.a. veroorzaakt door het feit dat aanraking bepaalde hormonen activeert, waardoor enerzijds het groepsproces positief wordt beïnvloed en tevredenheid en stabiliteit ontstaan en anderzijds pestgedrag en een verhoogde prikkelgevoeligheid wordt teruggedrongen en onrust in de klas getemperd.

POSITIEVE EFFECTEN IN HET KORT

- vergroten van het gevoel van veiligheid en zelfvertrouwen
- ontwikkeling van sociale vaardigheden
- ondersteuning van een positief zelfbeeld
- toename van het concentratievermogen
- betere leerprestaties
- ondersteuning van zowel lichamelijke als geestelijke ontwikkeling
- afname van onrustig gedrag
- een beter slaapedrag
- vermindering van agressiviteit
- versterking van het immuunsysteem

OPENBARE
BASISSCHOOL
DE JINT
PLATAANSTRJITTE 2
9051 RB
STIENS
058 257 18 98

De Jint

TOEPASSING VAN DE METHODIEK OP DE JINT

In zijn opleidingstraject zorgt Touching Child Care voor een aanpak op maat; leerkrachten worden in het scholingstraject door een onderwijsadviseur en een massage therapeut getraind in het kunnen aanbieden van begeleide, veilig gestuurde onderlinge kindermassage en pedagogisch-didactisch handelen. Aanraken is een andere vorm van communicatie en kinderen leren door praktische oefeningen de grenzen van de ander te respecteren en de eigen grenzen aan te geven.

De methodiek van Touching Child Care houdt rekening met de verschillende ontwikkelingsfasen van kinderen. Voor elke leeftijdsfase passen wij een eigen programma in, waarbij kinderen elkaar masseren op een veilige en speelse wijze.

- In de onderbouw krijgen de kinderen bijv. de opdracht om bij elkaar een pizza achter op de rug te 'tekenen' met de vingers; zogenaamde aanraakspelletjes.
- In de middenbouw kan de massage plaats vinden aan de hand van een verhaal, waarbij bepaalde handelingen / bewegingen horen (trommelen, zagen, roeren enz.) die op de rug worden uitgevoerd en
- In de bovenbouw leren kinderen verschillende massagetechnieken toe te passen.
Te denken valt aan: knedingen, strijkingen, pressies, rotaties, fricties, trommelen / tokkelen en schudden.
Ze 'masseren' het hoofd, de nek, armen en handen, rug en schouders.
Ontspanning speelt bij alle groepen een grote rol.

SAMENVATTEND

Mede met behulp van Touching Child Care willen wij op onze school een warm, pedagogisch klimaat bewerkstelligen, waar door de kinderen zelf aan wordt bijgedragen door met respect naar zichzelf en naar anderen te kijken.

Bewustwording en verantwoordelijkheid naar elkaar toe zijn daarbij belangrijke pijlers.

Kinderen moeten zich veilig en vertrouwd kunnen voelen!!

TOEPASSING VAN DE METHODIEK OP DE JINT

In zijn opleidingstraject zorgt Touching Child Care voor een aanpak op maat; leerkrachten worden in het scholingstraject door een onderwijsadviseur en een massage therapeut getraind in het kunnen aanbieden van begeleide, veilig gestuurde onderlinge kindermassage en pedagogisch-didactisch handelen. Aanraken is een andere vorm van communicatie en kinderen leren door praktische oefeningen de grenzen van de ander te respecteren en de eigen grenzen aan te geven.

De methodiek van Touching Child Care houdt rekening met de verschillende ontwikkelingsfasen van kinderen. Voor elke leeftijdsfase passen wij een eigen programma in, waarbij kinderen elkaar masseren op een veilige en speelse wijze.

- In de onderbouw krijgen de kinderen bijv. de opdracht om bij elkaar een pizza achter op de rug te 'tekenen' met de vingers; zogenaamde aanraakspelletjes.
- In de middenbouw kan de massage plaats vinden aan de hand van een verhaal, waarbij bepaalde handelingen / bewegingen horen (trommelen, zagen, roeren enz.) die op de rug worden uitgevoerd en
- In de bovenbouw leren kinderen verschillende massagetechnieken toe te passen.
Te denken valt aan: knedingen, strijkingen, pressies, rotaties, fricties, trommelen / tokkelen en schudden.
Ze 'masseren' het hoofd, de nek, armen en handen, rug en schouders. Ontspanning speelt bij alle groepen een grote rol.

SAMENVATTEND

Mede met behulp van Touching Child Care willen wij op onze school een warm, pedagogisch klimaat bewerkstelligen, waar door de kinderen zelf aan wordt bijgedragen door met respect naar zichzelf en naar anderen te kijken.

Bewustwording en verantwoordelijkheid naar elkaar toe zijn daarbij belangrijke pijlers.

Kinderen moeten zich veilig en vertrouwd kunnen voelen!!